Sakura Montessori International School

THƠ TRUYỆN ĐỘ TUỔI 0-3

THÁNG 4/2019

<u>Tuần 36</u> (01-05/04/2019): Trống

<u>Bài thơ:</u> Cái bát xinh xinh

Mẹ cha công tác

Nhà máy Bát Tràng

Mang về cho bé

Cái Bát xinh xinh.

Từ bùn đất sét

Qua bàn tay cha

Qua bàn tay mẹ

Thành cái bát hoa

Nâng niu bé giữ

Mỗi bữa hằng ngày

Công cha,công mẹ

Bé cầm trên tay.

<u>Câu chuyện:</u> Cậu bé và bó củi

Chuyện kể rằng có một cậu bé con trai người tiều phu, nhà ở gần khu rừng già. Một ngày nọ, nhà hết củi đun, mẹ bảo cậu vào rừng nhặt ít củi về cho mẹ. Cậu bé định vào rừng một lát sẽ về ngay nên không mang theo nước uống hay thức ăn gì cả. Cậu chỉ xách theo một sợi dây thừng để buộc bó củi rồi vội vã đi vào rừng.

Cậu bé nghĩ là trong rừng lúc nào cũng có sẵn nhiều cành khô, nhưng không ngờ thời gian ấy cành khô lại rất khó tìm. Cậu đi cả buổi sáng mà chỉ nhặt được một ít củi. Cậu tiếp tục đi sâu vào rừng. Được một quãng, cậu thấy một người đàn ông có vẻ rất đói đang ngồi dưới

gốc cây. Do không mang theo thức ăn nên cậu không có cách nào giúp được người đàn ông nọ. Dù ái ngại, cậu đành đi tiếp.

Được một quãng nữa, cậu thấy một chú hươu đứng liếm mép liên tục tỏ vẻ rất khát nước. Cậu bé cũng không có nước mang theo bên mình nên không thể giúp được gì cho chú nai bé nhỏ. Cậu bé lại tiếp tục đi nhặt củi, trong lòng cảm thấy vô cùng áy náy. Cậu nghĩ mãi không biết phải giúp người đàn ông nọ và chú hươu như thế nào.

Cậu ôm bó củi đang ngày một to dần lên vai. Đang đi, cậu bé nhìn thấy một người đang cắm trại trong rừng. Anh ta loay hoay nhóm bếp mà mãi không được vì củi bị ướt. Cậu bé thấy vậy liền chạy lại cho người đàn ông một ít củi khô. Sau đó, cậu bé lễ phép xin anh ta một ít nước uống và thức ăn. Sau khi nhận được phần thức ăn và nước uống, cậu nhanh chóng quay trở lại đường cũ tìm gặp người đàn ông và chú nai con để giúp họ.

Do nôn nóng nên cậu bé bị vấp té, đầu gối bị trầy xước hết. Người đàn ông thấy vậy vội đỡ cậu bé ngồi xuống và xoa bóp chỗ đau cho cậu. Chú hươu có vẻ rất hiểu chuyện liền chạy đi hái một ít lá thuốc đắp vào vết thương cho cậu bé. Cả ba người và vật đều cảm thấy vui vẻ vô cùng vì mình đã giúp đỡ được người khác.

<u>Bài hát:</u> H'ren Lên Rẫy

Đung đưa đung đưa, chiếc gùi đung đưa... H'zen lên rẫy.

Rung ren rung ren , chiếc vòng công tua ...H'zen lên rẫy.

Ô, con đường đất đỏ.

Ô, mặt trời nắng đỏ.

Bạt ngàn cao su, bạt ngàn cà phê.

Một trời âm thanh, một rừng hương say... Ban mê lộng gió.

Em đi tỉa bắp, hay hái rau rừng .

Vui chi em hát...

Chi ra bru ra bru prong ...chi ra la la la la...

Chi ra bru ra bru prong ...chi ra la la la la...

Đung đưa đung đưa, chiếc gùi đung đưa... H'zen lên rẫy.

Rung ren rung ren , chiếc vòng công tua ...H'zen lên rẫy.

Ô, con đường đất đỏ.

Ô, mặt trời nắng đỏ.

Bạt ngàn cao su, bạt ngàn cà phê.

Một trời âm thanh, một rừng hương say... Ban mê lộng gió.

Em đi tỉa bắp, hay hái rau rừng .

Vui chi em hát...

Chi ra bru ra bru prong ...chi ra la la la la...

Chi ra bru ra bru prong ...chi ra la la la la...

Tuần 37 (08-12/04/2019):Đàn guitar

Bài thơ: Chiếc quạt nan

Bà cho cháu chiếc quạt

Viền nan đỏ, nan xanh

Chiếc quạt nhỏ xinh xinh

Em quạt gọi gió đến

Ước gì em mau lớn

Ngày đêm quạt cho bà

Bà ngon giấc ngủ say

Bàn tay em gọi gió.

Câu chuyện: Cao và thấp

Một sáng mùa xuân, Dê và Lạc Đà rủ nhau vào công viên chơi. Dê thì thấp bé, Lạc Đà thì cao lêu nghêu.

Dê nói:

- Thấp là tốt nhất.

- Còn Lạc Đà lại cho rằng "Cao vẫn tốt nhất", rồi sinh ra cãi nhau ầm ỹ.

Cả hai đã đến công viên, nhưng tường cao bốn bề, bên trong cây cối xum xuê.

Cành là vườn cả ra ngoài tường. Lạc Đà chỉ cần ngẩng đầu lên là đã có những lá non ăn ngon miệng, còn Dê thì chịu... nhịn, nhìn Lạc Đà ăn mà thèm.

Lạc Đà đắc chí cười khì:

- Rõ ràng cao là tốt hơn thấp rồi chứ?

Cả hai định vào công viên, nhưng khốn nỗi cái cửa ra vào lại vừa hẹp, vừa thấp, Dê chui vào dễ dàng gặm cỏ non xanh, còn Lạc Đà thì quỳ chân, cúi đầu cố chui vẫn không vào được.

Dê ta lên mặt nói với Lạc Đà:

- Đúng là thấp tốt hơn cao như lời tôi nói không nào? Tôi nói cấm có sai.

Lạc Đà lắc đầu Không nhận Dê đúng mình sai. Cả hai tiến đến nhờ bác Trâu phân xử, bác Trâu hiền từ nói:

- Chỉ nhìn thấy điểm mạnh, không nhìn thấy điểm yếu của mình, thì chẳng ai đúng đâu.

Lạc Đà, Dê phục thiện, nghe ra ý nghĩa lời nói của bác Trâu, thấy mình không đúng, bác Trâu nói chí phải, cần lấy đó sửa lại mình.

Bài hát: Cái Bống là cái Bống bang

Cái Bống là cái Bống bang là cái Bống là cái Bống bang

Kéo sẩy í a kéo sàng

Cho mẹ Bống nấu cơm, mẹ Bống nấu cơm

Mẹ Bống, đi chợ là chợ đàng xa

Bống ra là ra gánh giúp

Để chạy cơn cơn mưa đồng

Để chạy cơn cơn mưa đồng.

Tuần 38 (16-19/04/2019): Chất đạm

Bài hát: Bé khỏe bé ngoan Em bé khỏe em bé ngoan.

Chỉ mong sao em lớn nhanh từng ngày.

Em bé khỏe em bé ngoan, em ca hát làm vui cả nhà.

Em ăn ngon, ngon thật là ngon.

Em ngủ ngon ai cũng phát them.

Em học hành cũng chăm ngoan lắm.

Em đúng là bé khỏe bé ngoan.

Bài thơ: Chất đạm

Thịt cá trứng sữa

Có nhiều chất đạm

Ăn vào mau lớn

Cơ thể khỏe mạnh

Da dẻ hồng hào

Không suy dinh dưỡng

Để không bướu cổ

Bé phải thường xuyên

Ăn nhiều đồ biển

Vì có i-ốt

I-ốt cái mà i-ốt

Câu chuyện: Ngôi nhà ngọt ngào

Bé Hoa và Cường không thích ăn cơm, cũng chẳng thích ăn rau. Suốt ngày hai bạn chỉ thích ăn bánh kẹo.

Mùa hè đến, chỉ nhìn thấy kem là cả hai bạn thi nhau ăn hết chiếc này đến chiếc khác mà không biết chán ! Hôm đó hai bạn rủ nhau vào công viên chơi. Bỗng cả hai phát

hiện ra « ngôi nhà ngọt ngào » xây toàn bằng kẹo, sô cô la, bánh kem trứng... Hoa và Cường khoái chí vô cùng. Cả hai vội vàng chạy tới. Cường chạy lên nóc nhà, Hoa chui vào trong, bóc tường ra chén nbgon lành. Chỉ một loáng sau, mái nhà bằng kem sữa, tường bằng trứng đã vỡ hết. Hoa và Cường còn cao hứng chén cả những chiếc cánh của bằng sô cô la rất thơm và ngon nữa. Cứ thế, cả hai cứ ăn nữa, ăn mãi, càng ăn càng hăng cho đến khi ngôi nhà ngọt ngào chẳng còn thấy hình bóng đâu nữa. Khi hai bạn lặc lè với cái bụng to tướng trở về thì : « Ối !...a...Sao mà đau răng thế hả trời ? » Cả hai cùng òa lên khóc nức nở...

Và điều gì sẽ xảy ra tiếp theo ? Hoa và Cường sẽ phải làm thế nào đây ?

Bé thử đóan xem nào ?

Tuần 39 (22-26/04/2019): Chất xơ

Bài hát: Bầu và bí

Trái bầu xanh trái bí xanh.

Theo gió trong lành cất tiếng hát vui chung.

Bầu ơi, thương lấy bí cùng.

Tuy rằng khác giống nhưng chung một giàn.

Bầu ơi, thương lấy bí cùng.

Tuy rằng khác giống nhưng chung một giàn.

Bài thơ: Củ khoai nghệ

Củ khoai nghệ

Mập mập ghê

Cắm bốn que

Thành chân ghế

Thành con nghé

Em yêu thế

Chẳng ăn đâu

Nuôi thành trâu

Cày giúp mẹ

<u>Câu chuyện</u>: Gói hạt kì diệu

Bé Vinh đang chơi với gọi hạt rau. Trông những cái hạt giống như những viên bi nhỏ xíu, Vinh nghĩ: "Bi như thế này thì bắn thế nào được!". Vừa lúc đó, bà đi làm về, thấy Vinh nghịch rau liền bảo:

Sao cháu lại lấy cái này ra chơi? Đây là hạt rau để bà trồng lấy rau tươi cho cả nhà ăn đấy!

Vinh ngạc nhiên quá, thầm nghĩ: "Sao những hạt bé nhỏ này lại cho những cây rau tươi được nhỉ?". Thấy Vinh ngạc nhiên, bà nói:

- Đây là hạt rau. Khi ta cho hạt rau vào nước ngâm rồi gieo xuống đất, hạt sẽ nảy mầm và trở thành rau tươi đấy!

- Vậy bà mang hạt gieo xuống đất đi bà!

- Được rồi, chiều nay bà sẽ gieo hạt ngay!

Vinh rất nóng lòng muốn biết bà gieo hạt như thế nào. Buổi chiều hôm ấy, bà cuốc và làm nhỏ đất trong vườn. Vinh cũng theo bà ra vườn và giúp bà nhặt cỏ rồi xem bà trồng rau.

Từ hôm đó, ngày nào bà cũng tưới nước, còn Vinh ra ngó xem cây rau đã mọc chưa. Một ngày hai ngày, rồi ba ngày..., ngày thứ tư, những cây rau nhỏ xíu đã nhú lên khỏi mặt đất. Vinh vui sướn chạy vào khoe với cả nhà. Đối với Vinh, đó thật là một điều kì diệu.

Sáng chủ nhật, bà ngoại ở dưới quê lên chơi, Vinh dẫn bà ra tận vườn để ngắm những cây rau bé xíu.

Hôm đó, Vinh theo bà ngoại về quê chơi. Nửa tháng sau, Vinh mới từ quê lên.

Vừa về đến nhà, Vinh đã chạy ra ngoài vườn. Ôi, kỳ lạ quá! Những cây rau nhỏ xíu không còn nữa mà thay vào đó là một luống rau xanh mơn mởn. Vinh chạy vào nhà hỏi bà:

-Bà ơi, những cây rau nhỏ xíu đâu rồi ạ?

-Bà cười nhìn Vinh thật âu yếm:

- Những cây bé xíu được sự chăm sóc của mẹ cháu, bây giờ đã thành những cây rau tươi tốt rồi đấy!

Bữa cơm hôm ấy có đĩa rau xanh, mẹ nói đấy chính là rau bà trồng trong vườn nhà. Vinh ăn rất nhiều và cảm thấy rất vui vì Vinh đã hiểu ra: Chính bà và mẹ đã làm ra điều kì diệu biến gói hạt nhỏ xíu thành cây rau xanh

Tuần 40 (29/4 - 03/5/2019): Bảo vệ cơ thể

Bài hát: Anh tí sún

Ê! cái thằng Tí sún Tí sún

Nhe cái răng nham nhở chổi cùn

Vì nó lười đánh răng sớm tối

Lại ăn kẹo suốt ngà không ngơi

Anh sún ơi! Nà nghe chúng tôi.

Chăm đánh răng cười trông mới tươi

Răng với tóc là gốc con người

Răng có đẹp thì đời mới vui

Nào có khó gì việc đánh răng

Cầm bàn chải tựa như kéo đàn

Kem rất thơm ngọt đã có ngán

Chỉ xoẹt xoạt mấ cái là xong.

Bài thơ: Rửa tay

Miếng xà phòng nho nhỏ

Em xát lên bàn tay

Nước máy đây trong vắt

Em rửa đôi bàn tay

Khăn mặt đây thơm phức

Em lau khô bàn tay

Đôi bàn tay bé bé.

<u>Câu chuyện</u>: Lợn Con Sạch Lắm Rồi

Trong khu rừng nọ có nhiều bạn nhỏ sinh sống: Gấu Con, Thỏ Con, Khỉ Con, Dê Con, Cún Con và Lợn Con...Tất cả các bạn đều sạch sẽ và khỏe mạnh. Riêng Lợn Con vừa lười vừa bẩn. Ngày nào cũng vậy, Lợn Con cứ ăn xong rồi lại ngủ khì khì, chẳng chịu tắm rửa gì cả.

Một buổi sáng đẹp trời, các bạn nhỏ cùng nhau chơi đùa rất vui vẻ. Lợn Con đang ngủ thì nghe thấy tiếng cười. Chú bật dậy, chạy đến bên cửa sổ, nhìn ra ngoài. Thấy các bạn chơi đùa vui vẻ, Lợn Con vội mở cửa, chạy ào đến để chơi cùng.

Các bạn thấy Lợn Con bẩn và hôi quá nên vội lảng ra chỗ khác. Chỉ trong nháy mắt, tất cả các bạn đều chạy biến đi hết. Lợn Con rất buồn và chẳng hiểu tại sao các bạn lại không chơi với mình.

Chim Sơn Ca sà xuống bảo:

- Lợn Con ơi ! Lợn Con về tắm đi. Vì Lợn Con bẩn quá nên các bạn không dám đến gần đấy. Lợn Con xấu hổ quá, vội chạy về nhà và tắm rửa thật sạch.

Tối hôm đó, trăng sáng đẹp, các bạn lại tụ tập dưới gốc cây để chơi trốn tìm. Vừa nhìn thấy Lợn Con xuất hiện với quần áo gọn gàng, sạch sẽ, Gấu Con và Thỏ chạy ngay lại rủ Lợn Con cùng chơi.

Từ hôm đó, ngày nào Lợn Con cũng tắm rửa sạch sẽ. Buổi sáng, Lợn Con còn dậy sớm tập thể dục nữa đấy !

Các bạn nhỏ cùng bảo nhau:

- Lợn Con sạch lắm rồi ! Lợn Con không còn lười biếng như trước nữa. Chúng mình cùng dậy sớm tập thể dục với Lợn Con cho cơ thể luôn luôn khỏe mạnh nhé !

Sakura Montessori International School

Sakura Montessori International School

A No 3 Luong Yen,
Hai Ba Trưng district, Ha Nội

T 2471018899/ 0962482388
E smisluongyen@sakuramontessori.edu.vn

W www.sakuramontessori.edu.vn
F www.facebook.com/SakuraMontessori.Lương Yên.Hà Nội