Truyện: Rửa tay bạn nhé!

Bi là một cậu bé 5 tuổi. Hằng ngày, khi được mẹ đón, cậu thường được chơi đùa cùng các bạn ở ngoài sân trường. Hôm nay, cũng như mọi ngày, Bi được mẹ đón từ sớm, Bi thích lắm và chạy ra sân trường chơi. Chơi bắn bi, nhào lộn, ném lon cùng các bạn, Bi cảm thấy rất vui. Trên đường về, khi đi qua công viên, Bi nhìn thấy 1 hàng xúc xích thơm quá, Bi liền nói với mẹ:

- Mẹ ơi, xúc xích thơm quá, mẹ mua cho con đi.

Mẹ không đồng ý và nói:

- Không được, đồ ăn bán ngoài đường thường bị bụi bám vào và không sạch sẽ, con ăn sẽ bị đau bụng đấy.

Nhưng Bi nhất định không chịu, cậu dứt tay của mẹ khỏi tay mình và lăn xuống đất khóc to: "Mẹ mua cho con đi, con muốn ăn, ngay bây giờ". Bi vừa khóc vừa hét rất to, mẹ đành phải mua cho cậu 1 chiếc xúc xích. Cậu ta thích thú và ăn ngay "Ngon quá". Khi về đến nhà, thấy những chiếc bánh thơm ngon trên bàn, Bi liền chạy tới và cầm bánh ăn, mẹ Bi cản lại:

- "Con phải rửa tay trước khi ăn Bi ạ"

Bi nói tiếp:

- Tay thì lúc nào rửa mà chẳng được hả mẹ, tay con sạch lắm

Sau đó Bi liền cầm bánh và ăn ngay lập tức, Bi vừa ăn vừa mút tay, mặc kệ những lời mẹ dặn. Ăn thật nhiều bánh và thật no bụng, Bi lại chạy đi chơi đá bóng cùng các bạn hàng xóm nhưng ôi sao Bi đau bụng quá, Bi khóc to và sà vào lòng mẹ. Mẹ thấy con trai đau bụng quá liền đưa Bi đến phòng khám gần nhà. Bác sĩ hỏi Bi:

- Hôm nay Bi có ăn gì lạ không cháu?

Bi ấp úng trả lời:

- Cháu.. cháu chỉ ăn 1 chiếc xúc xích và bánh ngọt thôi ạ.

Bác sĩ hỏi tiếp:

- Thế trước khi ăn Bi đã rửa tay chưa?

- Cháu ... cháu quên mất ạ. Bi cúi đầu.

- Bi ạ, sau 1 ngày làm việc thì tay của chúng ta có rất nhiều vi khuẩn có hại. Nếu cháu không rửa tay trước khi ăn, các con vi khuẩn có hại sẽ xâm nhập vào cơ thể cả cháu khiến cháu bị đau bụng, nặng hơn thì cháu có thể bị nôn, tiêu chảy... Lần sau cháu nhớ phải rửa tay thường xuyên: rửa tay trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh, rửa tay sau khi ho, hắt hơi. Cháu đã nhớ chưa?

- Ôi nguy hiểm quá, cháu nhớ rồi ạ. Bi nói tiếp:

- Con xin lỗi mẹ, lần sau con sẽ nghe lời mẹ, con biết lỗi rồi ạ.

Từ đó trở đi, Bi không bao giờ quên lời bác sĩ và mẹ dặn dò. Đây là 1 bài học quý giá dành cho Bi